

CAMPIONATO REGIONALE P.M. INDOOR ALLIEVI/E + GARE ASSOLUTE INDOOR

Manifestazione inserita nel Global Calendar – World Athletics (escluse PM e Triplo F)
Rieti, Stadio “R. Guidobaldi”, Sabato 18 e Domenica 19 Gennaio 2025

AGGIORNAMENTO PROGRAMMA ORARIO

ORGANIZZAZIONE: COMITATO PROVINCIALE FIDAL RIETI - Via dello Sport, 1 – 02100 - RIETI
Tel e Fax. 0746.270085/271773 - **E-mail:** milardi@hotmail.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Pistino Indoor, Stadio “Raul Guidobaldi”, Viale E.G. Duprè Theseider, 2 - Rieti

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID637555** – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
Le iscrizioni termineranno Giovedì 16 Gennaio 2025 alle ore 24:00.

**PUBBLICAZIONE PRE-
ISCRIZIONI:** l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 17 gennaio 2025 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse per tutte le categorie.

TASSA ISCRIZIONI: Per tutte le tasse gara, prendere visione del prospetto pubblicato nella sezione regolamenti.

CONFERMA ISCRIZIONI: 60’ prima dell’inizio della gara.

PROGRAMMA TECNICO PENTATHLON ALLIEVI: giornata unica: 60hs (m 0,91)-lungo-peso (kg 5)-alto-1000
PROVE MULTIPLE: PENTATHLON ALLIEVE: giornata unica: 60hs (m 0,76)-alto-peso (kg 3)-lungo-800

**PROGRAMMA TECNICO All/Jun/Pro/Sen: 60m, 60hs, Triplo D minimo 2024-2025 10,80m (non inserito nel
GARE EXTRA: Global calendar)* - GARA DI TRIPLO NON APERTA AI FUORI REGIONE**

REFERENTI: **Delegato tecnico:** Federica Barbante
Ref. Organizzativo: Alberto Milardi
Ref. Iscrizioni: Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – Email: botticelli@fidallazio.it

**PRESENTAZIONE ALLA
CAMERA D’APPELLO:** Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 30’ prima dell’orario previsto per la propria gara. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

PROGRAMMA SABATO 18 Gennaio 2025 - RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 9:30		
ORARIO	PM ALLIEVI	PM ALLIEVE
10:30	60HS	
10:45		60HS
10:55	LUNGO	ALTO
11:55	PESO	
12:45		PESO
13:00	ALTO	
13:45		LUNGO
14:20	1000m	
14:40		800m
A seguire		TRIPLO ASS. D minimo 2024-2025 10,80m* (GARA NON APERTA AI FUORI REGIONE)

PROGRAMMA DOMENICA 19 Gennaio 2025 - RITROVO ORE 11:00		
12:00	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Cadette
12:15	60 m Hs (h 0.76) – batterie	Allieve
12:25	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Junior F + Promesse/Senior F
12:35	60 m Hs (h 0.84) – batterie	Cadetti
12:45	60 m Hs (h 0.91) – batterie	Allievi
12:55	60 m Hs (h 1.00) – batterie	Junior M
13:05	60 m Hs (h 1.06) – batterie	Promesse/Senior M
13:15	60 m Hs (h 0.76) – finale	Cadette
13:20	60 m Hs (h 0.76) – finale	Allieve
13:25	60 m Hs (h 0.84) – finale	Junior F + Promesse/Senior F
13:30	60 m Hs (h 0.84) – finale	Cadetti
13:40	60 m Hs (h 0.91) – finale	Allievi
13:50	60 m Hs (h 1.00) – finale	Junior M
14:00	60 m Hs (h 1.06) – finale	Promesse/Senior M
14:10	60 m – batterie	Cadette
14:20	60 m – batterie	Cadetti
14:25	60 m – batterie	AJPS Donne
14:35	60 m – batterie	AJPS Uomini
15:00	60 m – finale	Cadette
15:05	60 m – finale	Cadetti
15:10	60 m – finale A/B	AJPS Donne
15:20	60 m – finale A/B	AJPS Uomini

